

## 第四十四課 實踐聖潔的生活 (Exerchomai 出來)

和合本：哥林多後書六 17-18 及七 1

「<sup>17</sup>又說：你們務要從他們中間出來，與他們分別；不要沾不潔淨的物，我就收納你們。<sup>18</sup>我要作你們的父；你們要作我的兒女。這是全能的主說的。」

「<sup>1</sup>親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。」

神與人立約，並應許給我們祝福和保護，祂要作我們的父，我們要作祂的兒女。但神人立約，不只是神的祝福，人同時要遵守神的誡命，要過聖潔的生活。但在這個邪惡的世代，又是一個大染缸，我們怎樣可以潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢呢？保羅在此提到三大要素：

- ☆ 要從他們(世人)中間出來，與他們分別，不沾不潔淨的物。
- ☆ 要潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢。
- ☆ 敬畏神。

首先我們看看第一個要素，保羅吩咐我們若要過聖潔的生活，就要從他們中間出來。「出來」一字的希臘文是 *exerchomai*，這個字在新約聖經是一個非常普遍的字，一共出現過 210 次之多。這個字是由兩個字組成，一是 *ek*，意思是「離開」「出來」(out of)，而另一個字是 *erchomai*，意思是「走」「行」，所以兩個字組成便是「走離開」。「他們」又是誰呢？其實保羅是引自以賽亞書五十二 11「你們離開吧！離開吧！從巴比倫出來，不要沾不潔淨的物，要從其中出來……」這裏所謂「巴比倫」並非指巴比倫這地方，而是象徵「不信」「不義」「黑暗」。所以保羅在 v.14-16 作了一個對比，「你們」是指信徒，「他們」是指「不信」「不義」「黑暗」「彼列」(撒但的別名)和偶像，作為神的子民，我們一定要遠離這些，免得我們受到污染。總而言之，我們要敬畏神。

在實際生活中，我們怎樣可以敬畏神，潔淨自己，過聖潔的生活呢？以下是我一些提議：

- ☆ 我們一定要有支援系統，有問責的習慣(accountability)。當一個人獨斷獨行，沒有問責，這是一個非常危險的處境，我認識一位弟兄，每逢他去到訪女朋友家的時候，他就預先約定另一位弟兄在晚上十時前致電給他，提醒他要回家，免得墮入試探之中。我又知道在香港有一班弟兄，因生意關係，常常要在中國大陸留宿，他們約定晚上一同查經分享，提醒大家免入色情陷阱，彼此問責，教會就是這樣的一個問責社群。
- ☆ 恆切的靈修，每天與神交往，實踐與神同行。
- ☆ 要不往禱告，所謂「不住」是指將「不住的思想」化為「不住的禱告」。比方來說，當你心中起了憤怒，或是懷恨，就立即禱告，求神給你一個平靜、安穩和寬恕的心。
- ☆ 實踐每晚在神面前「清理垃圾」，把心中的雜念、不安，一一向神傾吐，並且認罪悔改。
- ☆ 學習凡事謝恩，不懷抱怨的態度，而是感恩的心接受祂為我們所賜的分。
- ☆ 面對私慾的引誘，要斬釘截鐵的對付，尤其在「色」「錢」「權」這三方面我們要特別留意。

這都是一些實踐聖潔生活的一些建議。最重要的倒要在神面前謙卑，因為若不是神的保守，我們就很容易陷在罪困之中。

### 默想

(1) 試實踐文中所提及實踐聖潔生活的提議？