



「每週一箴言」

蘇穎睿牧師

謹慎你的語行

(箴言二十五 23-28)

- 23 正如北風生雨，毀謗的舌頭也生怒容。
- 24 寧可住在房頂的一角，也不與好爭吵的婦人同住。
- 25 有好消息從遙遠的地方來，就如涼水滋潤口渴的人。
- 26 義人在惡人面前退縮，好像攪渾之泉，污染之井。
- 27 吃蜜過多是不好的，自求榮耀也是一樣。
- 28 人不克制自己的心，就像毀壞的城沒有牆。

(一) 楔子

「自律」在今日的字典中似乎早已消逝了。「放縱」是美德，是自由之表現，是真誠之代表，這歪理充斥著今日的世界。然而，聖經卻告訴我們，若果我們不懂「自律」「節制」就好像一個司機，亂衝紅燈，終會車毀人亡。

論到「自律」，首先是我們那張嘴，若我們在說話中，不懂節制，無論是好是歹，衝口而出，傷了人也不覺得有什麼不妥，這是一大悲劇，在行為方面，我們更要懂得「自律」，正如箴言廿五 27-28 說：「吃蜜過多，是不好的」「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑，沒有牆垣。」

(二) 謹守我們的舌頭(v.23-24)

1. v.23-24 「正如北風生雨，毀謗的舌頭也生怒容。寧可住在房頂的一角，也不與好爭吵的婦人同住。」

「北風生雨」是什麼意思？通常，在巴勒斯坦，「西風生雨」才是一個正確的說法，因為地中海在巴勒斯坦之西，從西而來的海風帶著雨，所以說「西風生雨」，但為什麼這裏說「北風生雨」呢？原來「北」一字希伯來文是 šāpôn，它的字根 špn 本解作「隱藏」，所以 šāpôn 可譯作「從黑暗隱藏之世界」的風雨，而非從北方來的風雨，換言之，這是指不測之風雲帶來豪雨和破壞；同樣的讒謗人的舌頭也帶來人的怒氣。

2. v.24 提到那個「爭吵的婦人」，其實這是指口出惡言的妻子，常惹爭吵，箴言書的作者說：「寧可住在房頂的角上，也不與這樣的妻子同住。」這裏所謂「房頂的角」是指不能遮雨的地方；我們可以說，家中有這樣一個「爭吵的妻子」，這是家中極大的不幸。

(三) 謹守你的心 - 堅忍(v.25-26)

1. v.25-26 「有好消息從遙遠的地方來，就如涼水滋潤口渴的人。義人在惡人面前退縮，好像攪渾之泉，污染之井。」



堅忍是成功之要道，「一個人可以被擊倒，他絕不能失去鬥志和帶著一個失敗的心志。」(海明威)，所以當一個人處於「絕望」「失意」時，箴言書稱這人為「口渴的人」。原文‘ayēpâ 是解作極其疲倦無力，原因是沒有糧沒有水，以致處於極危險的境況，在此時此刻，得著涼水，可以恢復體力，是極其美好的事，同樣的，當一個人絕望、失意，得聞「好消息」，也是如此。

2. 這「好消息」是什麼意思？福音就是好消息，福音帶給人希望、拯救，就如冷水滋潤一個乾渴的心靈。
3. 相反來說，一個義人在惡人面前退縮，這就好像「趨渾之泉，弄濁之井」。換言之，如果一個人失去了堅忍之心，退縮、放棄，他必然混亂，失去了他的鬥志和生命力，這也是走向自毀的道路。

(四) 制伏自己的心(v.27-28)

1. v.27-28「吃蜜過多是不好的，自求榮耀也是一樣。人不克制自己的心，就像毀壞的城沒有牆。」正如一個人吃蜜過多，一個人自顧追隨自己的榮耀，也是極之不好的。這裏所謂「吃蜜過多」是指一個人沒有自制的能力，想食就去食。
結果只會弄壞身子，同樣，一個人只顧追求自己的名譽，不擇手段，抬高自己，這也是極之愚蠢和可憎的事。
2. 同樣的，如果我們失去了自制之心，這樣好像失去牆垣的城邑一下子就被敵人攻破。同樣的，若我們沒有自律，這也是極危險的，往往我們便會失去方向，自取滅亡。

(五) 默想

1. 你舌頭的紀律怎樣？你是否一個「快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒」的一個人呢？
2. 你是在什麼情況下決志信主？你當時是否在飢渴之中，渴望得著神的拯救？
3. 你是否一個頗有自律人？特別
 - ★ 在時間的運用上？
 - ★ 在感情上？
 - ★ 在工作上？