

喜樂的心乃是良藥

(箴言十七 21-28)

- 21 生愚昧之子的，自己必愁苦；愚頑人的父親毫無喜樂。
22 喜樂的心能治好疾病；憂傷的靈使骨頭枯乾。
23 惡人暗中受賄賂，以致彎曲公正的路。
24 聰明人面前有智慧；愚昧人眼望地的盡頭。
25 愚昧的兒子使父親愁煩，使那生他的母親憂苦。
26 刑罰義人實為不善，責打正直的君子也不宜。
27 節制言語的，有見識；性情溫良的人，有聰明。
28 愚妄人若靜默不言，可算為智慧，閉上嘴唇也可算為聰明。

(一) 楔子

1. 箴言十七 22 「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨乾枯。」這真是至理名言。科學家及醫生們屢屢證明這句話是何等真實，一個人的身體康健，往往是受他的情緒和心態影響，不少疾病，如心臟病、癌症、胃病、頭痛等等莫不是與壓力和心情不佳息息相關的。所以箴言的作者常說：「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨乾枯。」
2. 然而，喜樂之心，抑或憂傷之靈，並非只是因為外面環境因素做成，是內在多於外在，是內心多於環境，正因如此，我們實在要好好培植我們一個敬虔的人生，以致我們的心境常保持一種安寧不為外面的因素影響和操縱著。

(二) 喜樂的心，乃是良藥(v.21-22)

1. v.21-22 「生愚昧之子的，自己必愁苦；愚頑人的父親毫無喜樂。喜樂的心能治好疾病；憂傷的靈使骨頭枯乾。」
一個愚昧人(不敬畏神的人)不但自己遭殃，更令他父母感到羞愧，在 v.21 雖然只提到父親，其實這也包括母親在內。這愚昧人所作所為只會導致他完全孤立，也帶來羞愧。作為這樣人的父母，焉會喜樂呢？
2. 事實上，喜樂/憂傷不只是情緒的表現，更是生/死有著密切的關係，心中喜樂，能治百病，心中憂傷，百病叢生，這裏所謂「使骨乾枯」，骨(garem) 也是指整個生命，這裏指就是骨頭這麼硬，若心中不安，終日憂傷，連這麼硬的骨頭也會變成乾枯。

(三) 愚昧與智慧之別(v.23-25)

1. v.23-25 「惡人暗中受賄賂，以致彎曲公正的路。聰明人面前有智慧；愚昧人眼望地的盡頭。愚

昧的兒子使父親愁煩，使那生他的母親憂苦。」

愚昧人之所以稱為愚昧，不是指他智商低，而是指他內心沒有神，外面則作惡多端，v.23 告訴我們，惡人暗中受賄賂，愚昧人心中沒有法紀，暗中受賄賂，違法違紀，顛倒公義，只是為了一己的利益，所以，箴言說他是「顛倒判斷」。「判斷」是指公義(justice)，愚昧人沒有神，也沒有法，顛倒是非與公義。

2. 愚昧人與智慧人的分別就在他們的心眼，愚昧人「眼望地極」，「地極」者乃是遠不可及，無法達到，也是指錯誤的目標，愚昧人的心眼，看到那些無法用正確手段達到的，就用橫手，千方百計達此目的。而智慧人呢？「明哲人眼前有智慧」。意思是智慧人作任何事都不會離開「敬畏神」這原則，不會亂來，不會顛倒是非，這就是愚昧人與智慧人的主要分別了！
3. 很自然的，這幾節聖經更把 v.21 解釋清楚，愚昧人的行為，只會令他父母感到羞愧，作為父親，眼見自己的兒子如此，怎會不傷痛呢？作為母親，眼見其子如此，怎會不憂苦呢！

(四) 智慧人、愚昧人與那長張嘴(v.26-28)

1. v.26-28「刑罰義人實為不善，責打正直的君子也不宜。節制言語的，有見識；性情溫良的人，有聰明。愚妄人若靜默不言，可算為智慧，閉上嘴唇也可算為聰明。」
v.26 提到兩種人，一是義人，一是君子，都是指行為正直的人，如果我們顛倒是非，把義人處分，叫君子受責打，是極之不善，也是為耶和華所憎惡，就像可拉一班人，攻擊摩西和亞倫，結果遭耶和華擊殺而死！
2. 然而，一個被誣告的義人，不會因為忿怒而口出惡言，相反的，「寡少言語的有知識，性情溫良的有聰明。」一個義人是有紀律、有節制的，無論在語言上，或是「怒氣」都能自律，「你們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」一個聰明人無論在舌頭上，或脾氣上都有自制的力量。
3. 所以，箴言書的作者說：「愚昧人若靜默不言，也可算為智慧，開口不說，也可算為聰明」，由此可見，我們實在要三思而後言，不會順口開河，不會隨便亂說，因為人言可畏，一言可以興邦，一言可以喪邦。

(五) 默想

1. 我們是否有喜樂之心，抑或憂傷的靈？其因又何？
2. 我們是否暗中受賄，不受法紀？
3. 我們是否在言語上及脾氣上有自制能力？