

## 快快的聽，慢慢的說

(箴言十五 30-33)

- <sup>30</sup> 眼睛發光，使心喜樂；好的信息，滋潤骨頭。
- <sup>31</sup> 耳聽使人得生命的責備，必居住在智慧人之中。
- <sup>32</sup> 棄絕管教的，輕看自己的生命；領受責備的，卻得智慧的心。
- <sup>33</sup> 敬畏耶和華是智慧的訓誨；要得尊榮，先有謙卑。

### (一) 楔子

1. 今日我們的問題是「聽而不聞，視而不見。」事實上，父母只教子女如何去「講」，從沒有教導他們去聽，所以我們的大問題是「不聽」，正如聖經說：「你們要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。」
2. 箴言書十五 30-33 的主題就是「聽」
  - ★ 聽「好信息；使骨滋潤」(v.30)
  - ★ 聽「從生命責備的，必常在智慧人中」(v.31)
  - ★ 聽「從責備的，卻得智慧」

### (二) 好信息(v.30)

1. v.30 「眼睛發光，使心喜樂；好的信息，滋潤骨頭。」  
什麼是「眼有光？」一個人的眼神反映了他的內心世界，若他內心歡暢，其眼也有光，一看便看得出來；同樣的，他的外表歡暢，也帶來內心的平靜與安穩。
2. 「好信息，使骨滋潤。」同樣的，假若我們接受到好的信息，我們也倍感非常快樂，所以，當我們聽到好消息、安慰的話，整個人也感到非常舒暢。

### (三) 聽責備(v.31)

- v.31 「耳聽使人得生命的責備，必居住在智慧人之中。」
- 「生命責備」haygim 是指「講者」自己的生命，一個有膽量分享他自己經歷，又能替人申訴他的問題，是一個極有智慧的人。正因如此，我們實在要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

### (四) 棄絕管教？(v.32)

- v.32 「棄絕管教的，輕看自己的生命；領受責備的，卻得智慧的心。」
- 一個不聽管教的人，卻為他所鄙視的，這人實在大有問題，相反來說，一個能聽取他人意見，及甚至是對自己批評的人，是大有智慧的。所以，一個人的心態是極其重要。



### (五) 敬畏耶和華(v.33)

v.33 「敬畏耶和華是智慧的訓誨；要得尊榮，先有謙卑。」

敬畏耶和華是智慧的開端，這裏所謂「敬畏耶和華」是指一個尊師重道的心態，此外，一個人必須謙卑，倒空自己的短處，他才是真正有智慧的人。

### (六) 默想

1. 你是否一個「快快的聽，慢慢的說」的一個智慧人呢？
2. 有什麼難處叫我們不聽？