

快樂之道 (箴言十五 13-17)

- 13 心中喜樂，面有喜色；心裏憂愁，靈就憂傷。
14 聰明人的心追求知識；愚昧人的口吞吃愚昧。
15 困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享宴席。
16 財寶稀少，敬畏耶和華，強如財寶眾多，煩亂不安。
17 有愛，吃素菜，強如相恨，吃肥牛。

(一) 楔子

1. 台灣作家林清玄曾講過一個故事，一個極有錢的人，雖然富甲一方，但却不開心。他百思不得解，有錢人應該快樂才是，為什麼他總是不開心的呢？於是他便去求問一位智者，智者告訴他說：「你是患了一種叫做〈不開心病〉但這個病是可以治好的，你只要去問一個開心的人借他外衣穿一穿，你的病自然得痊癒。」那有錢人於是便啟開他尋覓開心人的旅程。可是令他感到失望的，原來世上有許多人都是和他一樣，非常不開心，後來他去到一條村莊，問一位仁兄：「你是否開心呀？」那人回答說：「我不開心，但我認識一位真的很開心的人，他是住在森林裏。」那有錢人聽到後連忙走進森林，果然見到一個人哈哈大笑，於是他便上前問他：「先生，你是否常常都開心的呀？」那人回答說：「當然呀！」有錢人便連忙問他說：「你可否借你的外衣給我穿穿？」那人聽了更大笑起來，然後大聲說：「你看清楚我是赤裸的呀！沒有衣服！」
2. 林清玄是一位佛教徒，他的故事是說出一道理，人快樂與否並不在乎他擁有什麼，如果我們的快樂是依靠外在的東西，這並非真快樂，因為當這些東西失去時你們快樂也隨之失去了！
3. 真正的快樂並非在乎環境、際遇及你們擁有的，乃是在乎你的內心，你與神的關係，這正是箴言十五章 13-17 給我們的真理。

(二) 「心」的問題(v.13-15)

v.13-15 「心中喜樂，面有喜色；心裏憂愁，靈就憂傷。聰明人的心追求知識；愚昧人的口吞吃愚昧。困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享宴席。」

1. 正如上述，一切都在乎我們的心，如果我們的心是喜樂，人也爽利，面笑容。但如我們的心憂愁，則靈被損傷。這意所講「憂愁」是指心意愁煩，沒有主也沒有智想，就如靈受損傷，帶來身心靈的創傷。
2. 為什麼一個人會喜樂而另一些人會憂愁呢？一般人以為這純是環境使然，事事順利如意，心中自然喜樂，若事事不如意，心中自然憂愁。但這並非聖經的看法，喜樂與否乃在乎你的「知識」，也即是說你是如何看這事所發生的因，就比方來說，一個孕婦病陣痛來了，她心中喜樂，因為她知道就生命就快誕生，這是因她擁有的知識而帶來的反應，若一個沒有知識的人，以為這是 Cancer 的痛楚，這自然是憂愁，「知識」是決定了他的反應，而聖經所講的「知識」是指「認



識神」「跟隨神」，若我們相信一切都是出於神，那麼我們的心也平靜下來，所以箴言中的作者說：「聰明人心求知識。」相反來說：「愚昧人的口吃愚昧。」這意所講「口吞吃」是指「追求」(to feed, to pursue)他們只追求愚昧，不以神為中心，自然心中便會有憂愁。

3. 我們再看看 v.15 「困苦人的日子都是愁苦；心中歡暢的，常享宴席。」這裏作者並非對比一個身受困苦的人與一個幸運的人，這是對比一個愁苦人的心態與一個歡暢人的心態及其對人生之影響，如果我們的心是歡暢的，就是在困苦的日子也能享宴席，但如果一個人的心態是愚昧，就是在順暢的日子也會愁煩。

(三) 又是心態的問題(v.16-17)

v.16-17 「財寶稀少，敬畏耶和華，強如財寶眾多，煩亂不安。有愛，吃素菜，強如相恨，吃肥牛。」

1. 正如上述，一個人的快樂與否，不在乎你擁有多少，一個敬畏耶和華的人，就是少有財寶，也可以遇著一個快樂和豐盛的生命，但相反來說，一個人就要是擁有極多財寶，若他不敬畏神，只會帶給他們煩惱。
2. 同樣的，若一個人敬畏神，就要是吃素菜，都能彼此相愛，這才是快樂之道，相反來說，若我們不敬畏神，就要是天天吃肥牛，彼此相爭，又怎能吃得開心呢！

(四) 默想

1. 你是一個快樂的人嗎？
2. 為什麼你會不開心/開心呢？這與你的心態有沒有關係呢？