

神學專題  
安息日(一)

So then, there  
remains a

Sabbath rest

for the people of God

Hebrews 4:9

## 引言

安息日這個課題，是一個非常古怪和難明的神學課題。就讓我先舉一些困擾我們的問題為例：

\*\*

眾所週知，守安息日的緣起始於神的創造，神六日工作，創造完了，就停止一切創造之工，第七日休息。正如創世記第二章2-3說：「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了！神賜福給第七日，定為聖日。因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了！」我們以此為創造律例(creation ordinance)，按著神的創造定律，我們也當守安息日。但是，聖經並沒有說得清楚，這是一條律例，所有人也當遵守。

事實上，聖經從沒有說明全人類都要守安息日，「守安息日」這條誡命最早是記載在出埃及記16章，在十誡中(出埃及記20章)，「守安息日」被列為第四誡。我們知道這正是神與以色列人立約的誡命。在此之前，我們沒有任何證據，顯示人類或以色列先祖是守安息日的。

\*\* 在摩西五經中，有不少經文都論及「守安息日」，令我們覺得驚訝的，不守安息日的後果竟然是「被石頭打死」。

何竟會如此嚴重的刑罰呢？出埃及記 第31章 14節：「所以你們要守安息日，以為聖日，凡干犯這日的，必要把他治死，凡在這日作工的，必從民中剪除。」

\*\* 十誡中的第四誡「當守安息日」，其出現也是非常奇怪，與其他誡命截然不同。既不是有關道德行為，也不是屬敬拜耶和華。更奇怪的，聖經涉及十誡的時候，總共用了144個希伯來文字，其中55個是敘述「守安息日」的誡命，佔了整體的38%，而且又列在十誡的中央，似乎是佔了一國極重要的位置？何解？

\*\*

「安息日」應該是創造後的一日，也即是星期六。為什麼教會卻以星期日為安息日呢？(基督教的安息日會不同意這個看法，所以他們堅守星期六才是安息日，所以在星期六崇拜)。

不少基督徒解釋，因為耶穌是在星期日復活的，所以我們便已星期日為安息日？耶穌的復活與安息日有什麼關係呢？難道基督徒所守的安息日與創世的安息毫無關係？

\*\*

為什麼有些敬虔的猶太人，非常堅守安息日。在猶太人的歷史中，曾經有一段時期，在安息日他們是不可作戰，任由敵人把他們屠殺，也不還擊，猶太人是非常聰明的，何以為了守安息日，竟會如此不智呢？

\*\*

最過去二千多年來，在教會歷史上，爭執最大的其中一個神學課題，就是「守安息日」了，耶穌也是因為這個課題與法利賽人發生極大的衝突。

從上述的例子看，我們便知道這是一個非常複雜而又是相當嚴重的一個神學課題，尤其是有關舊約與新約之間的關係，我們更加感到迷惘，這正是這篇文章要討論的問題。

## (一) 安息日 - 創世律例

「到第七日，神造物的工已經完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了！神賜福給第七日，定為聖日。因為在這日，神歇了他一切創造的工，就安息了！」創世記第二章 2-3節

這兩節聖經，是摩西律法之前唯一提及安息日的經文，事實上在這裏，「安息日」這個字並沒有出現，然而從內容來看，重點卻是在神六日創造之後，第七日停了他的工，安息了！我們要注意「**定為聖日**」這一句，原文只有一個字，意思是分別為聖，分別出來，**這一日**與其他日子不同，因為這一日要記念神創造天地。

所謂**記念**，有兩個意思：

### 第一

我們絕不能忘記唯有神才是那創造者，我們都是被造者，神與人永遠是有創造者/被造者的分別。

人犯罪，就是要打破這個分別，魔鬼引誘人說：「因為神知道，你們吃的日子眼睛就明亮了，你們便如神能知道是惡。」(創世記第三章5節) 我們一定要牢牢的記著：神才是我們的創造者。所謂記念，就是銘記在心，不會忘掉！

第二

「記念」不但是記念昔日的事，更是記念將來的事。昔日的事：就是神創造天地。將來的事，是指將來的神所創立的新天新地。保羅在哥林多前書15章把這個真理描繪得淋漓盡致。

「**42** 死人復活也是這樣：所種的是必朽壞的，復活的是不朽壞的。**43** 所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是強壯的；**44** 所種的是血氣的身體，復活的是靈性的身體。若有血氣的身體，也必有靈性的身體。**45** 經上也是這樣記著說：首先的人亞當成了有靈（靈：或作血氣）的活人；末後的亞當成了叫人活的靈。**46** 但屬靈的不在先，屬血氣的在先，以後才有屬靈的。**47** 頭一個人是出於地，乃屬土；第二個人是出於天。**48** 那屬土的怎樣，凡屬土的也就怎樣；屬天的怎樣，凡屬天的也就怎樣。**49** 我們既有屬土的形狀，將來也必有屬天的形狀。」林前15：42-49

## (一) 安息日 - 創世律例 (續)

在這裏，保羅比較兩種不同的世界，

一個是神起初所 <b>創造的世界</b> ； 保羅稱之為「 <b>所種的</b> 」	一個是將來 <b>新天新地的世界</b> ， 保羅稱為「 <b>復活的</b> 」。
先有創造的世界	末後才有復活的世界。
所種的是朽壞的、羞辱的、軟弱的、血氣的。	復活的是不朽壞的、榮耀的、強壯的、屬靈的。
亞當是代表所種的世界，	耶穌是代表復活的世界。
所種的是屬於地的，	復活的是屬天的。

我們若明白分別為聖，是含有「記念」的意義，我們不但是記念過去的創造，也記念那將來新的創造；我們就明白一方面，聖經說神是歇了他所做的工，但另一方面耶穌又說：「我父做工，直到如今」。這並不是互相矛盾，因為神歇了創造的工，但現在仍然沒有歇息祂救贖的工作，一直等到新天新地的出現，他才會完成。

## (二) 當守安息日 - 十誡中的第四誡

「當記念安息日，守為聖日，六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日，這一日，你要和你的兒女、僕婢、牲畜、並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作。因為六日之內，耶和華造天、地、海、和其中的萬物。第七日便安息。所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。」出埃及20:8-11

有關這條誡命，我們不禁問以下幾個問題：

\*\*

表面看來，這條誡命非常簡單和直接。神六日工作，完成創造，第七日休息，我們當效法神，在第七日也中歇了我們一切的工。

但問題是：這條誡命既不是有關道德行為方面，也不是與敬拜神有關連。十誡的頭三條，都是指到敬拜獨一真神神的問題，十誡的後六條是有關道德行為的問題，唯獨這一條誡命既不是有關敬拜，因為這裏完全沒有提到在安息日敬拜神，也不是有關我們的道德行為問題。為什麼這條誡命會出現在十誡當中，而且又是為在中央，篇幅又是最多的一條呢？

## (二) 當守安息日 - 十誡中的第四誡 (續)

\*\* 如果我們再看看出埃及記31章12至17節，我們更驚訝有關這條誡命的嚴重性。聖經清楚說明，若不遵此命，必要被判死刑，從民中剪除。

「耶和華曉諭摩西說：你們無要守我的安息日，因為這是你我之間世世代代的證據，使你們知道我耶和華是叫你們成為聖。所以你們要守安息日的：以為聖日。凡干犯這日的，必要把他治死。凡在這日作工的，必從民中剪除。六日要作工，但第七日是安息日，是向耶和華所為聖的，凡在安息日作工的，必要把他治死。故此，以色列人要世世代代守安息日為永遠的約，這是我與以色列人永遠的證據，因為六日之內耶和華做天地，第七日便安息舒暢。耶和華在西乃山和摩西說完了這話，就把兩塊法板交給他，是神用指頭寫的石板。」

我們不禁問道，為何有這麼嚴重的後果呢？

## (二) 當守安息日 - 十誡中的第四誡 (續)



\*\*

但如果我們再看看出埃及記第16章22-26節，我們更發現了一些奇怪的事情！

「到第六天，他們收了雙倍的食物，每人兩俄梅珥。會眾的官長來告訴摩西。摩西對他們說：耶和華這樣說，明天是安息日，是耶和華守的聖安息日，你們要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早上。他們就照著摩西的吩咐留到早晨，裡頭也沒有蟲子。摩西說：你們今天吃這個吧！因為今天是向耶和華守的安息日，你們在田野必找不著了。六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必沒有了！」

從這段聖經看，以色列人好像完全不知道守安息日這回事，要摩西向他們解釋為何安息日沒有嗎哪。由此看來，以色列人守安息日，應該是始於摩世上西乃山領取誡命的時候，

## (二) 當守安息日 - 十誡中的第四誡 (續)

當我們再細看出埃及記第 31 章 12-17 時，我們就會明白為什麼「守安息日」這條誡命是這麼重要，v.13 我們告訴我們，「守安息日」是神與以色列人之間世世代代的證據，v.16 又說：以色列人要世世代代守安息日為永遠的約，這是他與以色列人立約永遠的證據。這裏所謂證據，原文其實是指標記 **sign**，換一句說話來說：「守安息日」就是神與以色列人在西乃山立約時的標記。神與羅亞立約的時候，彩虹就是羅亞約的標記，神與亞伯拉罕立約，「割禮」就是亞伯拉罕約的標記；而神與以色列人在西乃山所立的約，「守安息日」便是這個約的標記了。當我們不遵守這些約的標記，就象徵不遵守這約、是一種背約的行為。按著立約的規矩，背約者必遭滅亡。如此我們就會明白為什麼不守安息日，會有這麼嚴重的後果。我們更明白保羅為什麼在哥林多後書談到守聖餐的時候，有這樣嚴厲的話：「人應當自己省察：然後吃這餅、喝這杯。因為人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了，因此在你們中間有好些軟弱的與患病的，死的也不少！」「守聖餐」就是主耶穌與我們所立的新約的記號/標記，讓我們不尊重這約的記號，就是不尊重這約，背棄這約，後果就是死亡！

## (二) 當守安息日 - 十誡中的第四誡 (續)

如果我們從約的記號來看「守安息日」，我們就會明白到十誡就是摩西與以色列人所立的約，而這樣的記號，就是為在中央的第四屆 - 守安息日。

我們還要留意一點：在創世記第二章所提到的安息日律例，是遍及全人類的，不分男女、不分種族、都要遵守這安息日律例。

但西乃山的約，但不是普世成的，而是與以色列人立約？何解有如此的分別呢？我們就要明白到創造與救贖的分別。從創造的角度看，這是普世性的，亞當是整個人類的代表，從救贖角度看，神只會和他子民立約。再舊約時候，以色列是神的子民，神就和以色列人的代表摩西在西乃山立約，立約的記號就是守安息日。但我們明白，摩西只是一個預表，希伯來書的作者說摩西指示預表了耶穌基督。而舊約的以色列也同樣是一個預表，預表了新約的教會，耶穌基督就是整個教會(普世無形的教會)的代表。

### (三) 耶穌基督、新約與安息日

到了新約的時候，無論在政治上、神學上都起了極大的變化。

以色列人於公元前586年亡了國，沒有國家、沒有公民的權利，唯一能聯繫整個以色列民族的，就只有靠他們的信仰了！他們信仰的核心：

一是在那個聖殿，不但是宗教中心，也是象徵了以色列人的存在。主後69年，聖殿被羅馬人拆毀了，耶路撒冷也不再是猶太人聚居的中心，這對猶太人來說是一個極大的打擊。

另一個信仰核心，就是神頒布給以色列人的律法，其中「守安息日」和「割禮」變成為猶太人極重視的身份代表。而會堂亦代替了聖殿的功能，教導律法便代替了祭祀的活動。

### (三) 耶穌基督、新約與安息日 (續)

首先我們要談談耶穌時代的情況。

隨著研讀律法的興起，猶太人對「守安息日」亦起了極大的變化。按舊約聖經所說，「守安息日」既是這麼嚴重，他們就不能鬆懈了。但聖經提及安息日的事宜，沒有詳細交代什麼工作可以作，什麼工作不可以做，於是拉比就著手研究守安息日的細則。

在猶太教的經典中，列舉了**39**個主要類別(有數百個子類別)，在安息日中不能作的，包括預備聖殿陳切餅的基本工作(播種、耕地、收割、綁紮、揚場、燒烤等)，或是製作聖殿覆蓋物有關的工作(縫紉、撕裂)，與書寫和用動物皮毛製作羊皮紙有關的活動(狩獵、剝皮、刮毛、割切、書寫、拆除、建造、搬運)。此外，還有一些很有趣的禁忌：例如爬樹、插花、剪頭髮、剪指甲、化妝、梳辮、抽血、繪畫、打字、開燈、關燈等。其繁鎖的程度，真是令人難以想像。

### (三) 耶穌基督、新約與安息日 (續)

耶穌直接指斥法利賽人的虛偽和荒謬。祂提出三樣非常重要有關安息日的真理：

\*\* 安息日是為人而有的，人不是為安息日而有的。當耶穌再安息日準備醫治一個右手枯乾的人，文士和法利賽人就窺探耶穌，在安息日治病不治病，要得把病去過他。耶穌知道他們的意念，就對他們說：「我問你們，在安息日行善行惡，救命害命，那樣是可以的呢？」借是一個又簡單又直接的問題，那些法利賽人不能回答。

\*\* 耶穌又說：「人子是安息日的主。」這是什麼意思呢？在上文已經討論過，按著舊約，「安息日」是神與摩西立約的標記，而摩西的約是預表彌賽亞，當然耶穌說他時安息日的主，是表明他就是哪位舊約所預言的彌賽亞了。



### (三) 耶穌基督、新約與安息日 (續)

\*\*

耶穌在馬太福音第十一章28至30節說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得響安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

我們活在這個世上，實在勞苦擔重擔，正如摩西在詩篇90篇說：「我們一生的年日是70歲，若是強壯的可到80歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去」。

究竟我們怎樣可以得到安息呢？猶太人以為遵守律法，做好人，靠行為稱義，結果這種律法主義，便成為我們重重的軛，失去自由，失去盼望。耶穌卻不是這樣，他的軛是容易的、是輕省的。他在十字架上流出了寶血，為我們擔當了罪，相信耶穌，罪得赦免，得享安息，與神和好。這才是真正得到安息之道。

### (三) 耶穌基督、新約與安息日 (續)

\*\*

然而，耶穌第一次來到這個世界，是為救贖我們，叫我們因信他而得生命。但是，他還要再來，審判世人。我們現在是活在一個 **already but not yet** 的情況下，一方面我們仍是活在這個虛空的世界，但另一方面我們卻有耶穌基督給予我們的安息，在這充滿苦難的人生中沒有盼望、安慰和力量。因為他的軛先容易負的。

\*\*

希伯來書是新約中，對安息日有著最深切的分析和理解，下一回我們會詳細討論希伯來書第四章對安息日的看法。

