

# 希伯來書研讀

## 第八課 主懷安息

四：1-10



*For we which have believed do enter into rest, as he said, As I have sworn in my wrath, if they shall enter into my rest: although the works were finished from the foundation of the world.*

*Hebrews 4:3 KJV*

## 希伯來書 四:1-10

1. 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。
2. 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。
3. 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。
4. 論到第七日，有一處說，「到第七日神就歇了他一切的工。」又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」
5. 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」

## 希伯來書 四:1-10

6. 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。
7. 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」
8. 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。
9. 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。
10. 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。

## 引言

1) Thomas Merton 在他那本「沙漠中的智慧」曾經有這樣的描述：

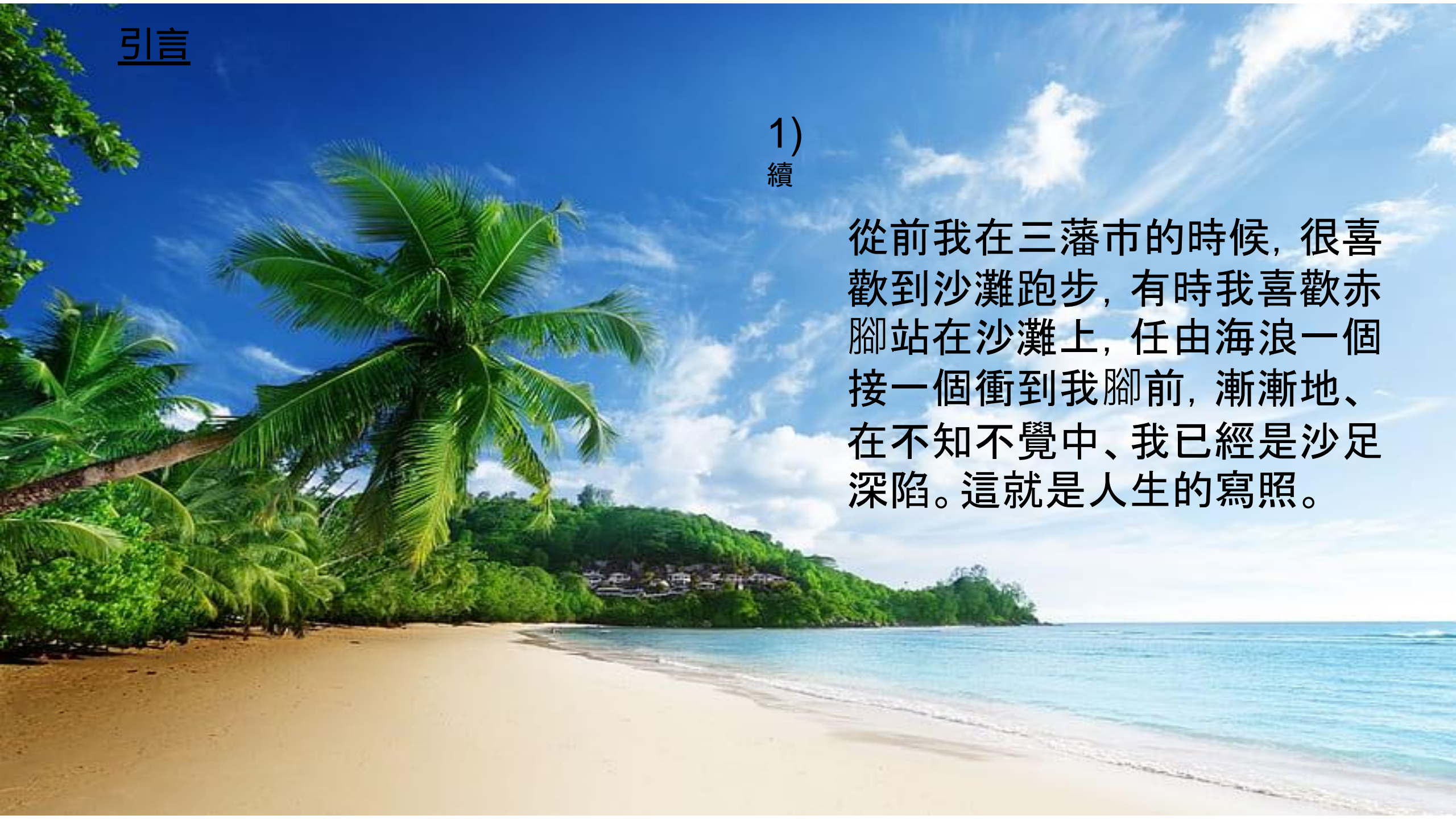
「我們的社會，好像在大海茫茫中，船正下沉，各人搏命逃奔怒海。但大海茫茫，不見陸地，也不知往哪兒去，只有隨波逐流，任其飄蕩，直至為巨浪或鯊魚所吞噬，葬身在大海之中，這是一個令人非常不安的悲劇。」

人在江湖、身不由己。Merton 所描繪的是何等真實。記得有一次返香港，從飛機看下來，且見人群如螞蟻，走來走去，真好像熱鍋裏的螞蟻，我心裏想著：我不想過這樣的生活。但曾幾何時，一下飛機，我就成為其中的一隻螞蟻，在熱鍋裏走來走去，迷失在人群當中。我們上班下班，天天趕著，趕著開會，趕著meet deadline；我們的記事簿都是密麻麻的約會，沒有半點兒的安寧，這就是人生嗎？

# 引言

1)  
續

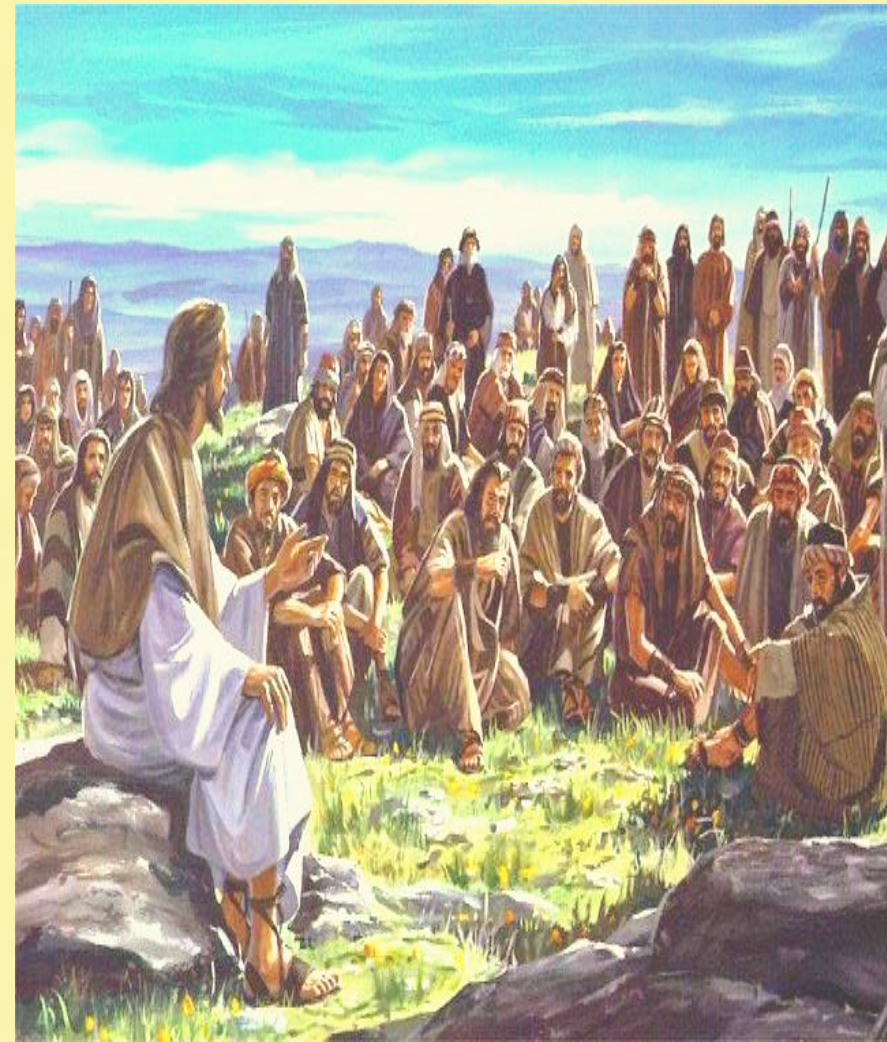
從前我在三藩市的時候，很喜歡到沙灘跑步，有時我喜歡赤腳站在沙灘上，任由海浪一個接一個衝到我腳前，漸漸地、在不知不覺中、我已經是沙足深陷。這就是人生的寫照。



2) 在教會歷史上，有一個教父名叫安東尼，他生於251 A.D.父母都是在埃及從事農作業的。

他18歲那年，參加教會聚會，聽到馬太福音19章21節耶穌的話：你要變賣所有的， 賙濟窮人，然後來跟從我，你就必有財寶在天上。安東尼深覺上帝向他說話，就變賣所有的， 賙濟窮人，並在村中當起一個窮苦力。

但他發覺：雖然錢是沒有了，但貪財的意念卻沒有因此而失去！他仍有很多慾念纏繞著他，總是被諸多私慾牽著鼻子走。最後他決定，為要完全脫離束縛，就退到沙漠中，在曠野享受真正的安息和寧靜。



2) 但當他到了曠野時，不錯，四面再沒有嘈吵的聲音，也似乎沒有什麼引誘，一片寧靜，更沒有人與他爭鬧，但不知何解，內心仍聆聽到不少恐懼的聲音，狂傲的聲音、妒忌的聲音。雖然週圍沒有女性：但心裏卻仍被女色的慾念盤據著，雖然外面沒有戰爭，但內心仍充滿了爭戰、吵鬧。

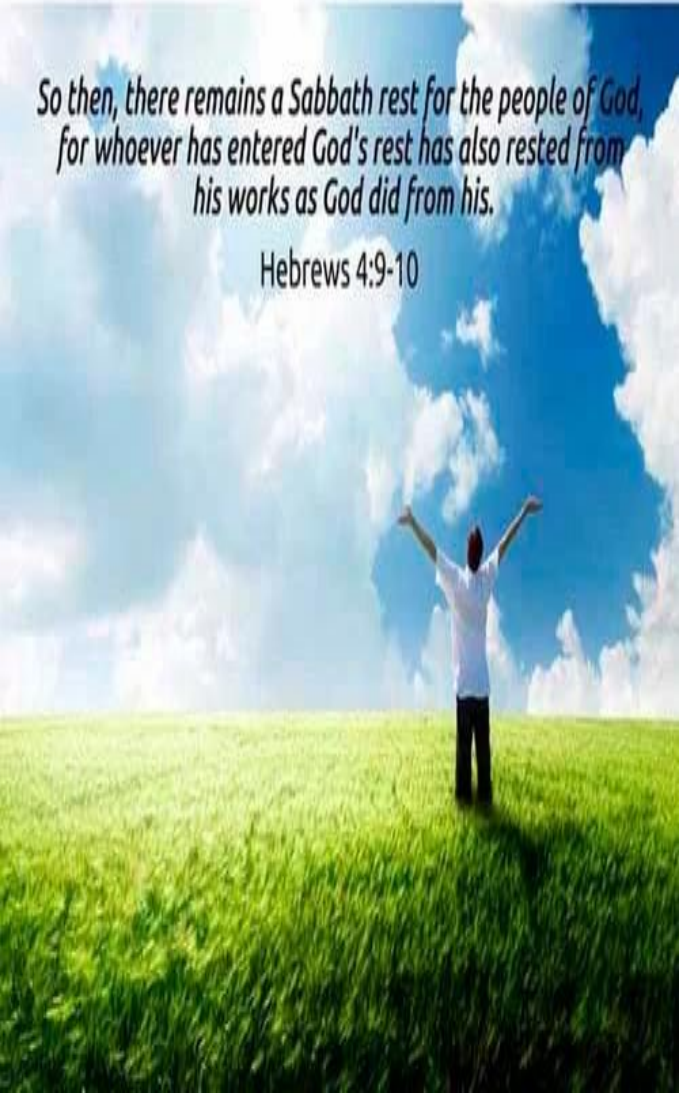
他突然發覺：不是外面的環境，而是內心的私慾，一直控制他。真正的敵人不是在外面，而是自己。一切問題的根源，都是在這個自我。他開始學習倒空一切，降服在主的面前，把自己生命完全交付給他。

經過了20年的沙漠獨處生活，他變成了另外一個人，一個對神的活現、對人關懷很敏感的人，他不是靠自己的意志，攻克己身，叫身服我，而是在萬軍的耶和華面前降服、委身，在神面前得醫治和安慰。

# Happy Sabbath

*So then, there remains a Sabbath rest for the people of God,  
for whoever has entered God's rest has also rested from  
his works as God did from his.*

Hebrews 4:9-10



3) 「安息在主懷」正時希伯來書第四章的主題。

希伯來書寫於約公元後70年，也正是猶太人歷史上最黑暗的一頁，耶路撒冷被羅馬人攻破，幾十萬人遭殺，而基督徒面臨更灰暗的時刻。

**究竟從哪裏得著安息呢？**



(一) 前車可鑑 v.1-

2

1. 我們既蒙留下有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。
2. 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。



## (一) 前車可鑑 v.1-

<sup>2</sup>1) 這一段經文，看來是非常複雜，不容易明白。但明顯的這裏所述的主題就是「安息」。希臘文katapausis 在新約聖經出現過九次，其中八次是在希伯來書，特別是希伯來書第四章。但當作者提到「安息」一字時，是有不同的意義：讓我們看看下面的經文

\*\* v.1「我們既蒙留下有進入他安息的應許。」

這一句的中文翻譯有點蒙糊不清，其實原文或英文譯本都是非常清楚的，意思是：神應許我們的「安息」，現在還未實現；換言之，「進入安息」一事，仍是將來的事，現今還沒有實現的。

\*\* v.3「但我們已經相信的人，得以進入安息。」

按這一節經文來說，那「進入安息」的應許卻有已經實現了，那已經相信的人，已經得已進入安息。所以這一節所說的，與v.1 所說的，好像是有點衝突。

1) \*\* 我們再看v.3「.....正如神所說，我在怒中起誓，他們斷不可進入我的安息。」  
續 這是神對以色列人所說的一番話，他們不信，神就不準他們進入那安息地。所謂安息地，就是應許地，也的是迦南美地，那些不信的以色列人，一個也不能進去。如此看來，進入安息就是進入迦南美地，也稱為應許地。

\*\* 我們又看v.4「論到第七日，有一處說：到了第七日，神就歇了他一切的工。」  
很明顯，這是指神創造天地時，到了第七日，創造的工作完了，神就歇了一切創造的工。安息就是指神做完創世之工，就安息了，這是創造的第七日，也稱為安息日。

\*\* 如此看來，我們真有點感到糊塗，一時說我們還未進入安息，應許還是將來；但一時又說：信的人已經進入安息了。此外，一時安息是指迦南美地，神應許給以色列人的地，但一時卻又指神創造天地時，到了第七日竭了工，是為安息日。究竟希伯來書的作者是講什麼呢？

2) 為要幫助我們明白這段聖經，我們可以把作者所說的「安息」從四個不同的層面去看，而且四者又是有關連的：

- \*\* 第一個層面，我們可以從創造的角度看。創世紀第二章2節：「神在第七日歇了他一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日，因為這日上帝歇了他的工，就安息了。」這是從創造的角度去看安息。
- \*\* 第二個層面是從舊約的救贖歷史來看，以色列人在埃及為奴，在曠野流蕩40年，神藉著約書亞，叫以色列人得以進入安息之地，也即是流奶與蜜之應許地。
- \*\* 第三個層面是從新約的角度去看：在主裏有安息，正如耶穌說「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我必叫他們得安息。」

2) \*\* 最後的一個層面，是指主耶穌再來的時候，我們可以進入新天新地，哪裏有永遠的安息。

這四個層面是互相關連的。首先我們要看看舊約的以色列人，與新約的信徒有何關係。事實上，在第三章的時候，作者已經把二者作個比較，現在更進一步藉著安息這個主題比較二者的關係。

2)續

舊約的以色列人

新約的信徒

a)	他們在曠野，充滿了試探。	a)	同樣我們還未進入安息，仍在曠野中，充滿了試探。
b)	他們在曠野時有聽過福音。 (3:15 ; 4:2)	b)	我們今天也聽過福音。 (3:7 ; 4:1)
c)	他們仍未進入安息之地。 安息仍在將來。	c)	我們仍未進入安息地。 安息仍在將來。

- 3) 明白了這樣的分別，我們就可以明白v.1-2的意思了。「我們既蒙留下有進入他安息的應許，就當敬畏，免得我們中間或有人似乎是趕不上了。因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣，只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有與所聽見的到調和。」

正如第三章一樣，**作者**以以色列人先祖的故事來警告我們。我們今天的景況，與**昔日**以色列人一樣，我們現仍在曠野，安息的應許仍未實現，我們也和他們一樣，有福音傳給我們，所以我們就要前車可鑑，不要像那些以色列人，惹耶和華的怒氣，永不能進入安息。

3) 作者提出兩個非常重要的訊息：

續

i) v1 「**就當畏懼**」。

「畏懼一字」，原文是 ingressive aorist tense，意思是：**開始畏懼**。直至寫這封信為止，他們還是沒有這種畏懼的態度，現在就應該開始畏懼了！「畏懼」的意思，是看到週圍其實充滿了危險，所以我們要萬分謹慎和小心。

我們最大的問題，就是察覺不到我們週圍危機四伏，若是太自足自滿，缺乏防範的意識，我們就會像哪些凍水煲青蛙一樣，不知危險，結果被煲熟了。這就是安逸的危機 (complacency)。



3) ii) v.2 「**信心與所聽見的道調和**」。  
續

「調和」一字是聯合的意思。我們若只是單單聽道而不行動，這是沒有用的。

比方來說，有人告訴你：在這個班房裏，有一枚炸彈，十分鐘來會爆炸。你不只是單單聽了這信息，而沒有任何行動，這是一件不可思議的事。如果你相信這班房裏有一枚炸彈，十分鐘後會爆炸，你就一定會立即採取行動，離開班房。假如你真的相信又不採取任何行動，這是一件不可思議的事！

希伯來書的作者嚴厲的警告我們：我們又不畏懼，又不採取行動，又不信，就會被淘汰(趕不上)，被拒於救恩的門外了。

## (二) 神的安息 v.3-5

3. 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：「我在怒中起誓說：『他們斷不可進入我的安息！』」其實造物之工，從創世以來已經成全了。
4. 論到第七日，有一處說，「到第七日神就歇了他一切的工。」又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」
5. 又有一處說：「他們斷不可進入我的安息！」



## (二) 神的安息 v.3-5

- 1) 讀這段聖經，真摸不著頭腦。究竟這「**創造時的安息**」與那「**救贖的安息**」有何關係呢？好像完全扯不上關係。

首先我們要明白那些猶太人是怎樣看「**創造時的安息**」，了解這背景，我們就容易明白這段聖經的意義。

創世紀第一章和第二章，我們看到一件很有趣的事。神每天創造的時候，都有提及「有晚上有早晨，是為第一日」，每日都有始有終，有早有晚，但到了第七日，卻沒有這一句「有晚上有早晨」，是沒有終結的。猶太人的拉比就這樣說：「一日至六日都有終結，但安息日卻沒有終結的。所以安息的應許仍然是存留著，雖然昔日的以色列人未能成功進入安息地，但安息的應許應存留給他們。」

- 2) 或許我們覺得拉比這樣的釋經是有點古怪，但他們卻能把創造的安息與救贖的安息連在一起。

創造是開始的，我們稱為protology。  
終結是末後的，我們稱之為eschatology。

有始有終，前者是預表了將來的安息。這安息並非偶然，也非自動，但卻又是仍然存留，我們仍有機會。但若果我們沒有信心，機會就消失了！以色列人因為不信，神就說：我在怒中起誓，他們斷不可進入我的安息。

## (二) 神的安息 v.3-5

- 3) 我們仍有一個問題：既是如此，這是否說我們與舊約時代的人沒有分別呢？他們在曠野，我們也在曠野，**他們未進入安息，我們同樣是沒有進入安息。**

為什麼v.3卻又說：「**已經**相信的人，**得以進入**那安息。」這豈不是自相矛盾？耶穌說安息是在將來，怎麼我們卻又聽到：**你們現進入了安息！**這豈不是自相矛盾？

## (二) 神的安息 v.3-5

3)  
續

我們首先要看看「得以進入」一字是什麼意思。希臘文是eiserchomai是現在式，即是：正進入安息的過程中。我們與舊約時代的人分別的地方，就是在我們的世代，耶穌基督已經來了，為我們已經成就了救恩。他又說過：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我可以給他們安息。」所以希伯來書說，我們相信的人，得以進入安息，我們是活在一個**already but not yet**的時代，耶穌**already**來了，又賜下安息給我們，但他將要再來，叫我們得著完全的安息，這還是將來的事，是**not yet**的事，所以我們仍然在曠野中，是充滿了試探和引誘，但我們有聖靈在我們當中，賜給我們心中的安寧，就是耶穌所似下我們的安息。

### (三) 今日與另一個安息日 v.6-10

6. 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。
7. 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」
8. 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再提別的日子了。
9. 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。
10. 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。



### (三) 今日與另一個安息日 v.6-10

1) 續 從創造的角度來說，神已經進入安息；但從救贖的角度來說，神仍然工作。

同樣的，約書亞已經帶領以色列人進入迦南美地，得到安息。約書亞一名就是耶穌，所以約書亞是預表耶穌，耶穌藉著他的死，帶領我們進入了安息，凡勞苦擔重擔的人，可以到他這裏來得著安息，但一如約書亞，仍有另一個安息，就是主再來的時候，我們就得著完全的安息了。



### (三) 今日與另一個安息日 v.6-10

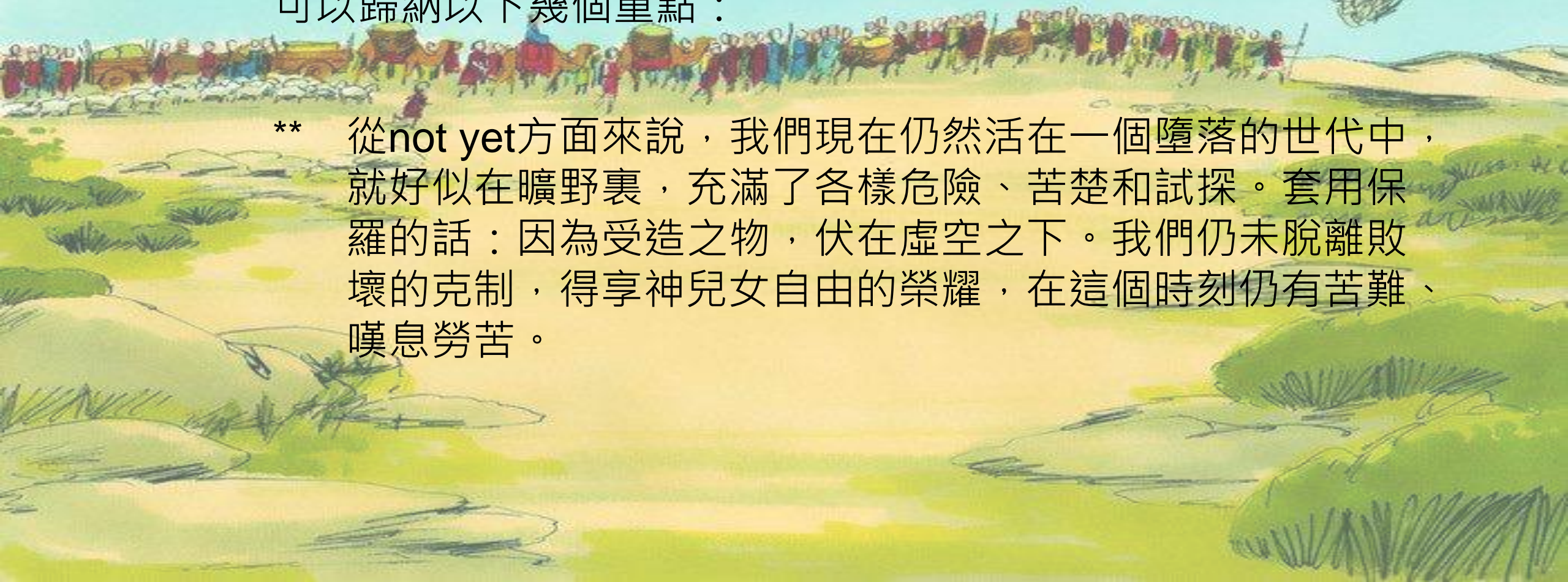
- 1) 安息既然仍在將來，我們現在當作什麼呢？  
希伯來書的作者很清楚講明：趁著還有今天，不可硬著心。「你們今日若聽他的話，就不可硬著心。」這是引自詩篇95篇，詩人大衛是約書亞幾百年後的人，若以色列人已經進入了安息，大衛就不會如此說：仍有一個安息在將來。所以這裏好像有一個矛盾，以色列人的確已經進入了安息地，但是大衛卻說仍有一個安息日在將來。唯一的解釋就是這個所謂**already-but-not-yet**的 **tension**。

其實，在創世的時候，我們已經看到這個現象：神一方面已經完成了創造之工，進入了安息。但耶穌卻又說：我父做工，直到如今。

### (三) 今日與另一個安息日 v.6-10

2) 希伯來書的作者用什麼說話來鼓勵那些受苦難的信徒呢？我們可以歸納以下幾個重點：

\*\* 從not yet方面來說，我們現在仍然活在一個墮落的世代中，就好似在曠野裏，充滿了各樣危險、苦楚和試探。套用保羅的話：因為受造之物，伏在虛空之下。我們仍未脫離敗壞的克制，得享神兒女自由的榮耀，在這個時刻仍有苦難、嘆息勞苦。



2)  
續

\*\* 從**Already**方面來說，耶穌已經來了，藉著信，我們已經有新的生命，亦有聖靈在我們當中作 安慰和扶立，正如保羅說，有寶貝放在這瓦器裏，顯明莫大的能力，是出於神，不是出於我們。

\*\* 從將來的安息來看，這至暫至輕的苦楚，比起將來的榮耀，就不足介懷，原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，所見的是暫時的，所不見的才是永恆的。因著我們相信將來的安息，我們可以勇往直前，不畏懼，不放棄，勇往直前，完成神要我們在世上所完成的。