

夫妻管教兒女方法不同—怎辦？

蘇劉君玉博士

我曾經提過，美滿的婚姻並非自然而來，垂手可得，乃是需要夫妻一起努力，去栽培愛情的花朵，是用真正的愛彼此相愛，包容，忍耐，信任去建立的成果。

為甚麼美滿的婚姻需要如此努力才可得到？其中一個原因就是我們有很多不同之處，如果缺乏良好的溝通和處理，「不同」很容易演變成為衝突。

夫妻大不同

每對夫妻實在都有很多很多不同之處：家庭背景不同，生活習慣不同，興趣不同，學歷不同，思想型態不同，理念不同，價值觀不同.....還有最基本的一性別不同；一個是男，一個是女。原來男和女天生腦袋的構造也很不同，女性的左腦與右腦之間的連接處，叫做 **Corpus collosum**，是較男性為厚的。因此，女性可以同時運用左腦右腦，同時間兼做幾件事 (**Parallel processing**)，而男性卻是比較單線的 (**Serial processing**)，只集中做一件事，而且較集中解決問題。難怪不少太太們外出去買衣服，衣服買不到，卻買了廚具，玩具等回來；但丈夫去買褲子，不消二十分鐘便買了回來！

由此可見，每對夫妻在相處上都有很多要克服的地方，其中管教兒女方面的相異，常常會引起夫妻間的衝突。

怎樣處理在管教兒女上的分歧

1. 一致的重要

在管教兒女上，貫徹是很重要的，不能心情好的時候，一切放寬；心情不好的時候，便一切都收緊。不但夫妻二人要同心一致，連祖父祖母，外公外婆，傭人也要一致，才能教導兒女甚麼是對錯，否則兒女對標準會很混淆。其次，亦會容易讓他們操控局面。例如：爸爸說飯前不准吃零食，但媽媽卻准許。媽媽說做好所有功課才可看 TV 或玩 **Video game**，但爸爸卻准許。那麼，孩子便取有利自己的選擇。這樣，不但令其中一方失去威信，亦令父母之間分裂紛爭，後果嚴重。

因此，假如你發覺你與配偶的意見相背而馳，可以告訴兒女你們需要商量一下才作決定，切忌在兒女面前爭論口角。

記得我的兒女們在高中的時候，很想去參加學校舉辦的舞會。丈夫和我的意見不一：我認為既在學校舉行，學校會負責任，給他們參加見識見識，信任他們不會胡作胡為；但丈夫覺得沒有需要參加這些舞會，況且這些場合有時會成為攪男女關係及吸毒的地方。結果，跟他們澄清一些有關安全的事實後，我們訂定一些規則，例如甚麼時候要回來，由我們接送，便容許他們去。

2. 贏家？輸家？

有些夫妻面對管教兒女有不同意見時，不知不覺會存著一種「權力鬥爭」的心態，要在這次的爭論中取得勝利，有些甚至不自覺地把孩子拉攏到他/她的一方對抗配偶，令家裡成為戰場。

其實，這是很可惜的。要知道在家庭裡只有雙贏或雙輸，沒有一個贏一個輸的。所以，我們必需糾正這個贏輸的觀念，成熟地去處理問題。

3. 快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒

研究「衝突」的專家認為，在家庭中能夠成功處理夫妻間的分歧，需要兩個原素：

- a. 控制情緒的能力
- b. 尊重對方

相信夫妻都經歷過，當我們與配偶於管教孩子上意見分歧的時候，總會有很多強烈的情緒產生，如激氣，失望，憤怒，受傷，無助等，這些情緒會引致批評，指責，自衛，攻擊等行為。根據這些專家，如果我們能於此刻控制到情緒，先靜下來聆聽對方的觀點和理據，則成功解決問題和達到協議的機會，會大大提高。相反地，若不能控制情緒，大吵大罵，不能用理性去溝通解決問題，不尊重對方，不但解決不了問題，且立下了一個壞榜樣給兒女。

然而，怎樣才可以在那時刻控制情緒呢？秘訣就是快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

甚麼是「快快的聽」？就是找出事實和資料 (Fact finding)。

首先我們需要搜集更多有關的資料，以及配偶意見背後的理由，要尊重配偶是有思想，講道理的人，所以，不需急性子、衝動行事，被憤怒、激動情緒控制，免得後悔。可安靜沈著搜集資料，了解當前問題的來龍去脈，聆聽配偶的看法及理由，才作進一步的判斷和行動。

了解整個情形之後，可能你的怒氣已大大降溫，不會胡亂說傷害對方的話，這就是「慢慢的說」了。

因此，我們可以看到，夫妻衝突很多時是因為我們把這個公式倒轉了：強烈的情緒令我們忽略聆聽，不能客觀、成熟地用理智來了解、評估、解決問題，而是把矛頭轉去互相攻擊，講好些不該講的話，彼此相害。如此，對孩子的管教一點幫助也沒有，反而給他們很壞的身教。

4. 用「我信息」，不用「你信息」

當我們情緒激動時，往往說話含有指責、攻擊和傷害對方的成份，用很多「你信息」，例如：「你這個人真的蠻不講理，守舊和固執，又不聽別人講嘢！」「你越來越吝嗇，錢比家人更重要，做你家人真慘！」

我們可以轉用「我信息」，集中表達自己的感受。例如：「我覺得沒有被聆聽，講來講去總覺得傳達不到我的意思。」「我覺得很傷心，因為似乎你看錢比家人更重要。」這樣的表達不會那麼傷害性。

結論

著名的家庭治療師 Virginia Satir 曾說過，很多人看「不同」是一種威脅，但其實「不同」能刺激我們從另一些角度去探索和思考，這樣才帶來成長與進步。試想如果在家庭裡，沒有不同意見，不同觀點，不同興趣，不同專長，甚麼都「一言堂」，這個家庭可能是獨裁專制的，又或許是眾人不懂思想的。如此家庭並不正常的！