



哥林多後書
第三十五課 做基督徒真不簡單
(hupmone 忍耐)

六 4 - 5

But in all things approving ourselves as
the ministers of God, in much patience, in
afflictions, in necessities, in distresses,
-2 Corinthians 6:4 KJV



哥林多後書六4-5

- 3 我們凡事都不叫人有妨礙，免得這職分被人毀謗；
- 4 反倒在各樣的事上表明自己是神的用人，就如在許多的忍耐、患難、窮乏、困苦、
- 5 鞭打、監禁、擾亂、勤勞、警醒、不食。」

在第卅四課，我們提到保羅在哥林多後書六3-10用了三個希臘文字 **en, dia** 和 **hos** 把差不多40個非常有趣的字連結在一起，用來描繪一個信徒在世的境況。

首先，我們要看看第一個希臘文 **en**,

en 是指在怎樣的處境中，英文譯作 **in**。

我們要看看v.3-5「我們凡事都不叫人有妨礙，免得這職分被人毀謗；反倒在各樣的事上表明自己是神的用人，就如在許多的忍耐、患難、窮乏、困苦、鞭打、監禁、擾亂、勤勞、警醒、不食。」

要明白這段經文，我們一定要明白保羅一開始時所提到的一個字，

v.4 的「**忍耐**」，希臘文是hupmone，

這個字在新約聖經出現過32次，
這個字絕不消極，更不是「死忍」，
而是**非常積極和正面的**，我想最能形容這個字的涵義是孕婦生產的圖畫，我不是女性，也不明白生產之痛楚，但我卻看到幾乎每一個待產的婦人，她對面臨生產的痛楚有著極不同的理解。



我記得太太生第一個兒子的時候，她不住的問我：「為什麼還未感到陣痛呢？」



她好像非常期望「痛」的來臨，何解？

因為對她來說：「陣痛」的來臨是表明嬰孩快要誕生了，是「新生命」來臨的標記。所以當「陣痛」開始來了，她立即感到非常興奮雀躍，連忙預備一切準備進入醫院。她對這「痛楚」有著不同的釋義和理解，以致她能勇敢的面對極大的「痛楚」。

But the fruit of the Spirit
is love, joy, peace,
longsuffering, kindness,
goodness, faithfulness,
gentleness, self-control.

Galatians 5:22-23

Fruits Of The Holy Spirit
ohovaha.com

同樣的，*hupmone* 就是指到基督徒面對各樣苦楚時，他有著一種「**抗逆**」的能力，勇敢面對這一切的挑戰，不退縮、不放棄、不埋怨，因為他們對痛楚有著不同的註釋的理解；就好像那待產的婦人對生產之痛楚有著不同的理解一樣，難怪聖經告訴我們，

「忍耐」是聖靈所結的果子，而不是我們的本性。（加拉太書五22）

基督徒既有這「忍耐」的能力，他就能夠面對各樣的逆境，保羅在v. 4-5提到**三類「痛楚」**，是我們常遇見人生逆境。

第一類：是內心的痛楚，

即**患難**、**窮乏**和**困苦**。

IN AFFLICTIONS

IN NECESSITIES

IN DISTRESSES



首先我們看看什麼是「**患難**」，希臘文thlipsis是指**四方八面而來的壓力**，這包括工作的壓力、家庭的壓力、經濟的壓力、社會的壓力。

第一類：是內心的痛楚，即**患難**、窮乏和困苦。

其實，壓力是內心多於外在因素，正如蘇劉君玉說：

「壓力是人對發生在他周圍或身上的事情的一種回應。當一個人感察到發生的事情，或別人對他的要求，是超過他能力所及時，便產生壓力感及苦惱。」(處理壓力與情緒一書)。

所以，真正的壓力是來自心中沒有安全感、怕失去保障、失面子、怕被人拒絕。

比方來說，我被邀請到某處講道，如果我很關注別人怎樣評價我，自然心裏就感到很大的壓力，但如果我存感謝主的心，能夠有機會分享我在聖經所領受的，是一大福氣，這壓力感也隨之而減少。



第一類：是內心的痛楚，即患難、**窮乏**和困苦。

其次是**窮乏**。

「**窮乏**」一字希臘文是anagke，簡言之，這個字是解作「逃避不了的人間痛楚」(the inescapable pain of life)。

人在世上，痛楚是難免的，正如蘇東坡說：「人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難全，但願人長久，千里共嬋娟。」

這就是保羅所說的 hardship (中文譯作窮乏是有誤導之嫌) 然而，在人生中，痛是逃避不了，但「苦」卻是我們的選擇，如果我們有hupmone的能力，我們仍可以過著「痛而不苦」的人生。



第一類：是內心的痛楚，即患難、窮乏和 **困苦**。

最後是「**困苦**」一字，希臘文是Stenochoria，通常這個字是形容一隊軍隊被困在狹蓬中，或是一個人處身在大海浪之間，充滿了焦慮和恐懼(stress and anxiety)。所以，無論是身處患難、窮乏和困苦，我們卻要明白：倒不是一些外在因素叫我們跌倒，而是我們如何詮釋這些外在因素而令我們跌倒。

我記得我帶領一位弟兄信了主，誰知翌日他便接到律師信，給一個生意夥伴告他，要索取賠償。其實他早已退股，但因他沒有在報章上聲明退股，以致在法律上仍須負責任；他就因此而涉及這官司中。我聽到這消息，心中很不安，對神說：「他昨天才信主，今天祢就給他如此考驗，是否太過份呀？」誰料這位弟兄卻對我說：「幸好我昨天信了主，有著不同價值觀，以致我感到心中平安。若非如此，我相信我已經崩潰了！」這弟兄提醒了我，我們心中有聖靈幫助，以致我們有這種hupmone的能力。無論，是落在患難、窮乏和困苦的境況中，我們仍有心中的平安。

我們再看 第二類「苦楚」。



保羅又用了三個字來形容這三種苦楚：**鞭打、監禁和擾亂**，我稱之為「外在的苦楚」。保羅在哥林多後書十二23就以自己的經歷來描述這些外來的苦楚。

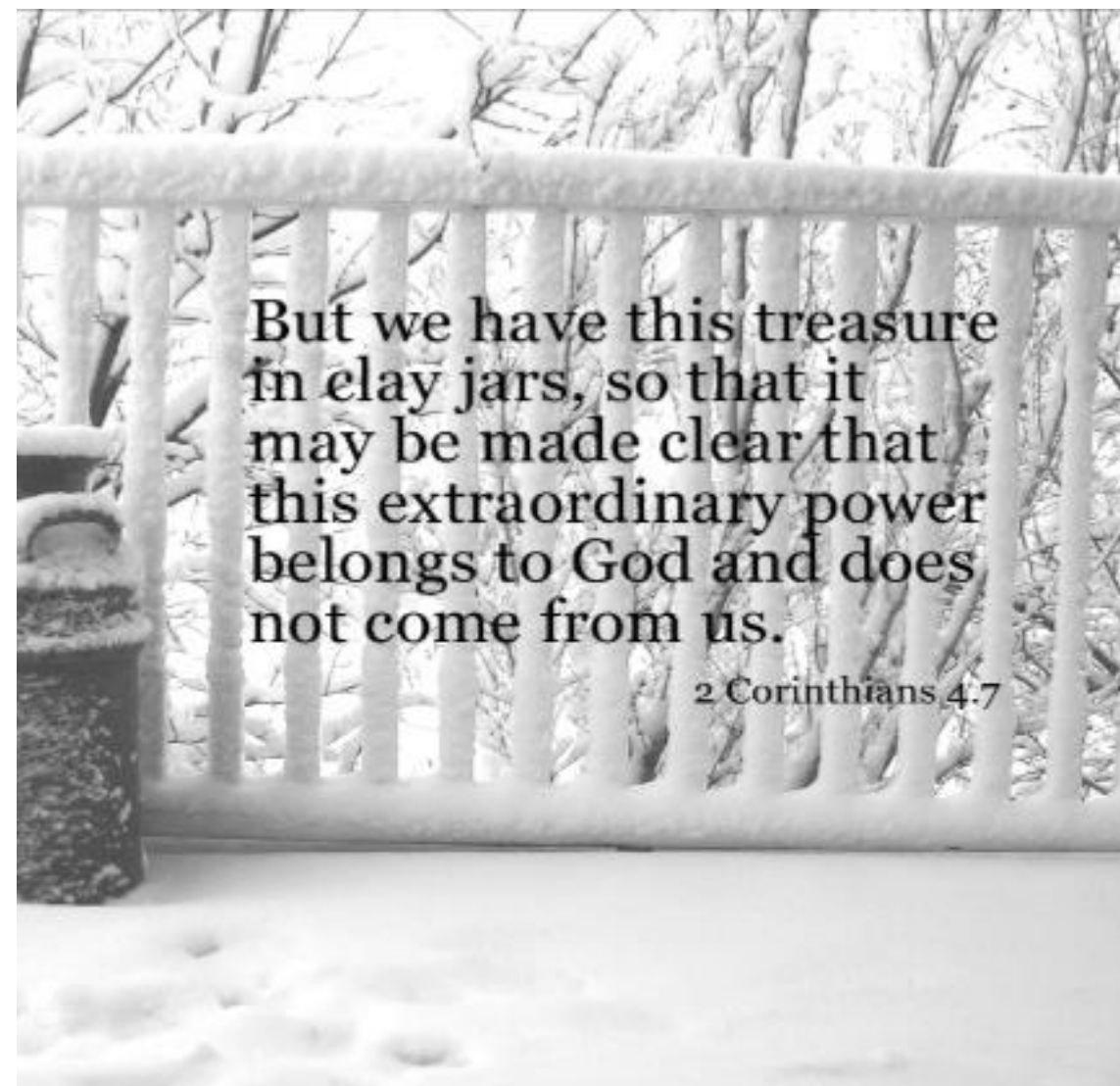
「我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。被猶太人鞭打5次，每次四十減一，被棍打了三次，被石頭打了一次，遇著船壞三次，一晝一夜在深海裏，又屢次行遠路，遭江河的危險，盜賊的危險，海中的危險，假弟兄的危險，受勞碌，受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體，除了外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上，有誰軟弱我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」

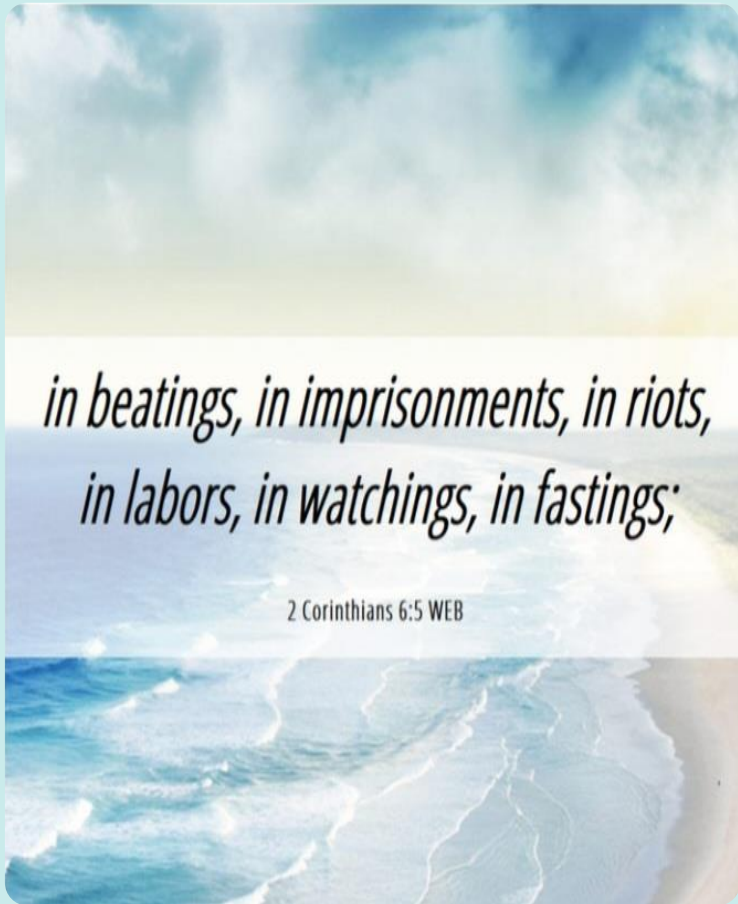
處於這樣的一個境況，保羅並不放棄，也沒有跌倒。

究竟有什麼叫他有如此的生命力？

保羅在林後四7就說得很清楚：

「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們。」





最後，我們要看看 **第三類的苦楚**，我稱之為「**自甘的苦楚**。」

這三樣東西就是「**勤勞、警醒 和 不食**。」

勤勞 一字	希臘文是kopos，可直譯為「苦工」，以致身心靈都非常疲乏。
警醒	是不得睡，
不食	是不得吃，

這都是因為保羅自甘投身在神的工作，以致他身心疲勞、不得睡、不得食，但心中卻是非常快樂。

患難生忍耐，忍耐生老練
老練生盼望

所以，當我陷於這些痛楚中，聖靈賜給我們一種叫 **hupmone** 能力，叫我們對這些苦楚有著一種新詮釋、新的意義、新的盼望。

這是**危機**，但同時也是**轉機**，既是**痛楚**，卻又是**祝福**，

這就是基督教吊詭的真理。





默想

- (1) 照保羅所說，人生有什麼「苦楚」？
- (2) 作為一個基督徒，我們怎樣去理解這些「苦楚」呢？
- (3) 我們怎樣可以過一個痛而不苦的人生呢？

