

Rabbi Edwin Sneideman 講過一個非常有趣的故事。

有一個人，為了尋找人生的安樂土，不惜花盡一切心思、金錢、時間去找，他終於找到了！就收拾簡單的行裝，朝著他的目的地進發。

在路上，他要渡過一條橋，橋下面是一條波濤洶湧的激流，一旦跌下去一定會粉身碎骨。他於是便急急腳的行過這條窄路，忽然他看到有一個人從相反方向迎面而來。當他看清楚對面的陌生人，真的把他嚇一跳！原來這位陌生人的面貌，舉止竟然和他一模一樣；活像個孖生兄弟一樣。他心想：「我沒有孖生兄弟，為什麼世人竟然有人與我一模一樣的，真是奇怪！」

當那陌生人走近的時候，他卻發覺這陌生人有點古怪，原來他身上纏著一條麻繩，這麻繩把他整個身體捆綁著，只有手和腳是沒有被捆綁住。所以這人走路也不大方便，而且也感到非常不舒服。當他們在橋中相會，那陌生人望著他，就央求說：「先生，請你幫幫忙，救救我，這麻繩真的把我纏得透不過氣來，請你拿著這繩的末端，請緊緊的找著，切勿放手，好讓我轉行，把繩解開，叫我重獲自由，不用這麼辛苦。」這人以為這只是舉手之勞，而且也能助人，何樂而不為呢？於是就欣然答允，拿著繩的末端，繼續往前進發。

不料，當他行了不過數碼路程，忽然發覺有一股極大的力把他扯後。他回頭一看，不見了那陌生人，當他正是猶豫之際，忽然聽見有人從橋下大聲呼喊：「我快要跌下河了，請你盡力把我扯上去，救我脫險！」原來不知何解，這人跌落橋下；但因有這條繩纏著身體，所以沒有掉下去，只在半空中吊著、掙扎著。

這人於是用盡氣力把他扯上來，但發覺力有不逮，而且他更發覺下面的力量一直扯他下去，只有三呎便到橋邊；他於是便問道：「為什麼你會跌下去？是你故意跳下去嗎？為什麼？」那人大聲叫道：「不要問我，你要設法把我救上來，否則我會掉在河裏死亡，你一生都會內疚、不安！」

這人只有兩條路走，一是放手，由他跌入河中；一是與他一同掉在河裏死亡，他想了一會，便對下面的陌生人說：「你自己所作的事，你自己承擔吧！」說罷就放了那繩，那陌生人就跌下水去不見了！他就繼續他的旅程。

究竟我們當如何解讀這個故事呢？原來我們每個人都有兩個「我」，一個是私下的我(Private Self)，一個是公開的我(Public Self)，我們每一個人都有幽暗面、創傷、醜陋，或許是我們的出身背境、學問，或其他過去的創傷；我們

既不接納這個「我」，也不想別人認識這個我，於是我們便儘量收藏這個「我」，也不敢正面的面對，然而這個我卻又一直把我們「拖下去」，一直影響我們的性格，人際關係及人生方向，久而久之，我們習慣了也不以為然，但其實只要我們細心觀察自己的言行，問問自己：「為何我會有如此的反應？」「為何我有這些怪異的行為」，我們就不期然地發覺這個私下的我一直深深的影響著我們。

另一方面，這個「公開的我」是給人觀看的，很多時既不全面，也不全然真實，這兩個我的距離愈大，他的問題就愈多。「不知廬山真面目，只緣身在此山中」，能夠有機會用鏡子看看自己的廬山真面目，正是人生一大突破。聖經就是這面鏡子，又像一把利刀，把我們心中至隱藏的剖出來，叫我們勇敢面對，而不是逃避。我當了牧師多年，我覺得一件奇特的事，就是當人去研讀聖經，或甚至帶著批判的眼光去研讀；他生命就開始改變；這是一件不可思議的事。