

以賽亞書研讀

第 43 課 禁食的真義

以賽亞書第 58 章 1-14 節

一：為什麼基督徒要禁食？

1. 現今似乎很少基督徒有禁食的屬靈操練。相反的，我們更傾向於宴飲！然而，聖經並非如此輕看禁食，禁食就被視為親近神、加深與神的關係、並在特殊需要時尋求神幫助的重要途徑。幾乎所有偉大的教會屬靈領袖，以及那些以虔誠敬神的信徒，都有實踐過禁食的屬靈操練。
2. 在舊約中，希伯來文是 tsom，意思是「禁食」。在新約聖經中，我們翻譯為「禁食」的希臘文是 nesteuo，意思是「禁食」。在新舊約中，禁食都是指為了尋求神而暫時不吃東西。我們不禁問道：為什麼選擇禁食作為一種屬靈操練的方法？？中國人說：食色性也，意思是食慾與性慾都是與生俱來的人之本性和慾望。先談性慾，雖然這是與生俱來的慾望，但卻是有規範的，所以十誡中有云：不可姦淫，所有婚姻以外的性關係都不為神所喜悅的。正因如此，我們就要控制自己的慾望，不可超越道德的範疇，違背上帝的誡命。那麼，食慾似乎並沒有觸犯道德的規條，為什麼又要禁食呢？原因就是叫我們學習去控制自己的慾望，為了一些更重要的因素(比如禱告)，我們有學習去控制我們的食慾的必要了，正如

耶穌所說：人活著不是單靠食物，那是靠神口裏所說的話。人的問題；我們往往被這些慾念控制著我們，以致我們成為它的奴隸。此外，禁食禱告不但是操練我們不為食用所操縱，同時也是在我們面臨重要抉擇的時候，為要我們更專心仰望神，就進行禁食禱告，所以耶穌在開始祂的事工，聖靈就引導祂到曠野 40 日禁食禱告，這是救贖歷史中重要的一刻，難怪耶穌以禁食禱告作為救贖事工的開啟。

3. 禁食禱告並不是虔誠的象徵，而是一種完全降服和委身的表現。法利賽人作誤解了禁食的意義，所以耶穌就警告我們不要學像那些法利賽人：「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看得他們禁食，我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜，你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見，你父在暗中察看，必然報答你」。所以，禁食既可以叫我們更親更神，但同時亦可以叫我們更遠離神。以賽亞書第 60 章就是討論真假禁食這個課題。

二：終極的盼望---新天新地 (chapters 58-66)

1. 以賽亞書 58 章至 66 章是以賽亞書最後的一段，在這九章聖經中，以賽亞提供了一個終極的盼望：就是神會創造一個新天新地，一個新的世界，雖然現今的世代是充滿了邪惡，不義，和墮落，但藉著彌賽亞的降臨，整個世界會翻天覆地的改變，因為神要從一個混亂的世界中再次創造一個新的天地。

- 以賽亞書 58 至 66 章的核心主題是空洞的宗教儀式與真正的公義之間的對比，最終指向救贖的應許以及新天新地的創造。從現今的世代來看，其中一個最大的問題就是徒有宗教空洞的儀式，禁食便是其中一個例子，58 章和 59 章挑戰以色列人，認為他們將禁食等宗教行為視為贏得上帝恩寵的手段，卻繼續剝削工人，過著自私的生活。真正的順服和真正的敬拜要求我們解開邪惡的枷鎖，餵飽飢餓的人，給赤身露體的人穿衣服，追求真正的公義和憐憫，而不是流於形式。
- 當人類失敗時，上帝介入，並承諾拯救罪人，並與他們立新約，榮耀與復興再臨錫安，稱為新的耶路撒冷，這正是第 60 至 62 章所描繪：耶路撒冷和錫安從悲傷之地轉變為神聖之光的燈塔，吸引列國，帶來持久的繁榮和治。
- 這就是新天新地，第 63 至 65 章對比了謙卑悔改的上帝僕人的命運與悖謬頑固、面對最終審判的惡人的命運。
- 最終的更新：第 66 章以一個宏偉的景象結束了本書，描繪了一個更新的創造：一個新天新地，在那裡，哭泣將被持久的平安、和諧和主的同在所取代。

三：徒有外表的宗教 v.1-7

「你要大聲喊叫，不可止息；揚起聲來，好像吹角。向我百姓說明他們的過犯；向雅各家說明他們的罪惡。他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國民，不離棄他們神的

典章，向我求問公義的判語，喜悅親近神。他們說：我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們做苦工。你們禁食，卻互相爭競，以凶惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。這樣禁食豈是我所揀選、使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子嗎？我所揀選的禁食不是要鬆開凶惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？」

1. V.1 告訴我們：神要以賽亞放膽、像吹角一樣大聲地呼喊，毫不保留地指出雅各家（以色列百姓）的過犯與罪惡，目的是要震醒百姓、促使他們真實悔改。其中表面虛偽的敬虔（第 2 節）尤為突出：經文描述這群百姓外表看起來非常屬靈：天天尋求神、喜歡明白神的道、求問公義，甚至「喜悅親近神」。然而，這只是一種流於形式的假象，因為隨後（第 3-5 節）神指出他們在禁食的同時，私底下卻仍舊勒逼工人、互相爭競與行惡，信仰與實際生活完全脫節。
2. V.3 「他們說：我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？」這正是以色列人的自辯，把責任推在神的身上，是神沒有看見他們的義行，他們已經按著律法而行，於是，神就直斥其非，他們的禁食是虛偽的，因為他們在禁食的日子裡仍然剝削工人、爭鬥，並且自私自利。這實在是假禁食（第 5

節), 真正的禁食不只是低頭、穿粗麻布、坐在灰燼中等外在表現? 這些並不代表人的內心已經改變。 v.4 告訴我們: 他們禁食, 卻互相爭競, 甚至以兇惡的拳頭打人, 如此虛偽的禱告, 神怎會聽呢?

3. V.5-7 告訴我們, 真正的禁食是有以下的特色:

- 釋放受壓迫者,
- 打破不公的枷鎖;
- 與飢餓者分享食物;
- 為窮人提供住所, 為赤身露體者提供衣物;
- 關愛自己的家人和社區, 而不是躲避他們。
- 耶穌在登山寶訓說得真好: 「你們禁食的時候, 不可像那假冒為善的人, 臉上帶著愁容, 因為他們把臉弄得難看, 故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們, 他們已經得了他們的賞賜, 你禁食的時候: 要梳頭洗臉, 不叫人看出你禁食來, 只叫你暗中的父看見, 必然報答你。」 (馬太福音第六章 16 至 18 節), 所謂假冒為善, 就是做戲咁做, 取得觀眾喜悅, 以為這就是屬靈, 其實是虛偽, 我們是做給神看, 無論是禱告, 或是禁食, 住不是做戲, 而是在暗中為神而作, 神也必在暗中察看。

四: 光來到這個世上 v.8-12

「這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。那時你求告，耶和華必應允；你呼求，他必說：我在這裡。你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，你心若向飢餓的人發憐憫，使困苦的人得滿足，你的光就必在黑暗中發現；你的幽暗必變如正午。耶和華也必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，骨頭強壯。你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。那些出於你的人必修造久已荒廢之處；你要建立拆毀累代的根基。你必稱為補破口的，和重修路徑與人居住的。你若在安息日掉轉（或譯：謹慎）你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的；而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又要你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說的。

1. 起初，神創造天地，天地一片混亂和黑暗，神說要有光，光又來到這個世界，大地充滿生機，神造新天新地，大地是一片混亂，淵面黑暗，光來到這個世界，給予人生命和秩序。v.8-10 告訴我們，光有以下幾個特色：

- 光能醫治. V.8 上帝應許：當人們停止壓迫、救濟飢餓之人時，這光如晨曦般閃耀，醫治也將隨之而來。
- 光象徵了公義，所謂「公義」，就是指神視為合宜的意思。
- 光是我們的保護，v.8 耶和華的榮光必作你的後盾。

- 光也是我們隨時的幫助，那時人求告，耶和華必應允；人呼求，他必說：我在這裡。
- 光能給飢餓的人飽足，是困苦的人得滿足，在黑暗中如明燈照亮，免得我們跌倒。
- 光又像水流不絕的泉源，又像澆灌的園子，充滿生機。
- 從上述的描述來看，耶穌就是這世界的光，又是活水，也是生命的糧，更是我們的大祭司，我們即管可以到祂面前求幫助，蒙憐卹，得醫治。

2. 耶穌吩咐我們，我們也要作世界的光，所以我們要聖潔，v.9 說：你們要除掉重擔，和指責人的指頭；並發惡言的事。更要向飢餓人發出憐憫，叫困苦人得滿足，好叫我們的光在黑暗中被發現，我們的幽暗必變如正午。所以耶穌說：你們是世界的鹽，也是世界的光。

五：尊崇安息日 v.13-14

最後的 13-14 節，從我們如何對待鄰舍轉向我們如何對待上帝的聖日。第 13 節：「你若
在安息日止住腳步，不在我的聖日隨己意，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊
重的，尊重這日，不行自己的道路，不隨心所欲，不說自己的話：」

真正遵守安息日需要有意識地克制。這意味著停止你對金錢的追求、以自我為中心的享樂
和閒談，轉而選擇將這一天視為對上帝的喜樂而榮耀的奉獻。第 14 節：「那時，你必以
耶和華為樂；我必使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。這是耶和華親口說

的。」如果你尊重上帝的時間，你與祂的關係將成為莫大喜樂的源頭（「以耶和華為樂」）。祂應許你戰勝一切障礙（「乘駕地的高處」），並賜給你祂聖約應許的全部產業

- 這都由上帝的話語保證。